

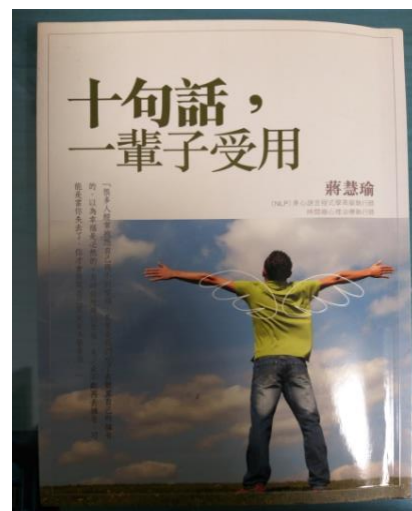
我的好書 2019

書名：《十句話，一輩子受用》

作者：蔣慧瑜

出版社：青源

與學生分享的話：



《十句話，一輩子受用》是一本勵志書籍，透過一個小故事，又或一點小提醒，讓我們在感到困惑、無助及無力的時候，喚醒我們從另一個角度去看自己的困境，繼而走出囚禁已久的死胡同，去迎接美好的明天。

「盡自己能力去做事，無愧於心，是面對生命最好的方式」是令我最深刻，最銘記的一句話。以《演講廳的香蕉皮》故事提及大學生紛紛進入演講廳進行講座時發現入口地上有一塊香蕉皮，學生們都跨過去，避開香蕉皮，還不忘埋怨是誰這麼缺德、為甚麼不叫人清理……當講者教授步入會場，發現地上的香蕉皮，於是勃然大怒，不斷大聲對着香蕉皮責罵。終於，有學生不耐煩大聲：「教授，算了吧！別浪費氣力了，你總不可能把香蕉皮罵進垃圾桶的！」教授說：「說得對，你不可能把香蕉皮罵進垃圾桶的！這就是我今天的演講題目！」大家頓時靜了下來，沒有人說話。大家恍然大悟明白日常生活中，我們與其咒詛及抱怨，不如行動，盡自己能力去做事，無愧於心，那怕只有微小的力量，也是一種正能量，社會每一分的進步，都是需要人們用行動去建構，令社會及身邊的人受惠，這才是面對生命最好的方式。

同學們人生漫漫長路，當你們遇到挫折、困惑的時候，希望你們會拾起此書細味當中的十句話，我們可以換個角度去看事物，去處事，總會找到新的出路，讓我們每個人都有能力成長得更好、活得更健康。

胡燕存老師

2019年夏